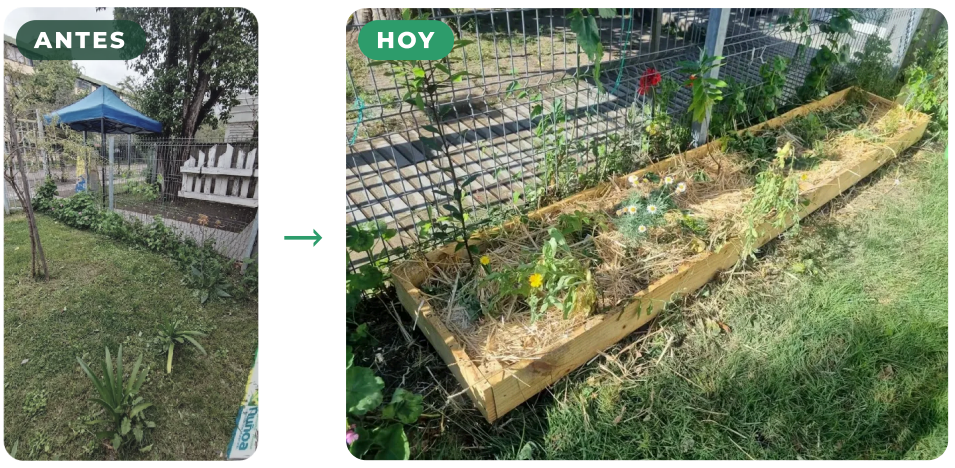
HUERTA COMUNITARIA CECOSF VILLA OLÍMPICA · ÑUÑOA, SANTIAGO

Jardín medicinal

Diversidad que cuida: suelo, insectos y personas

Así era y así quedó

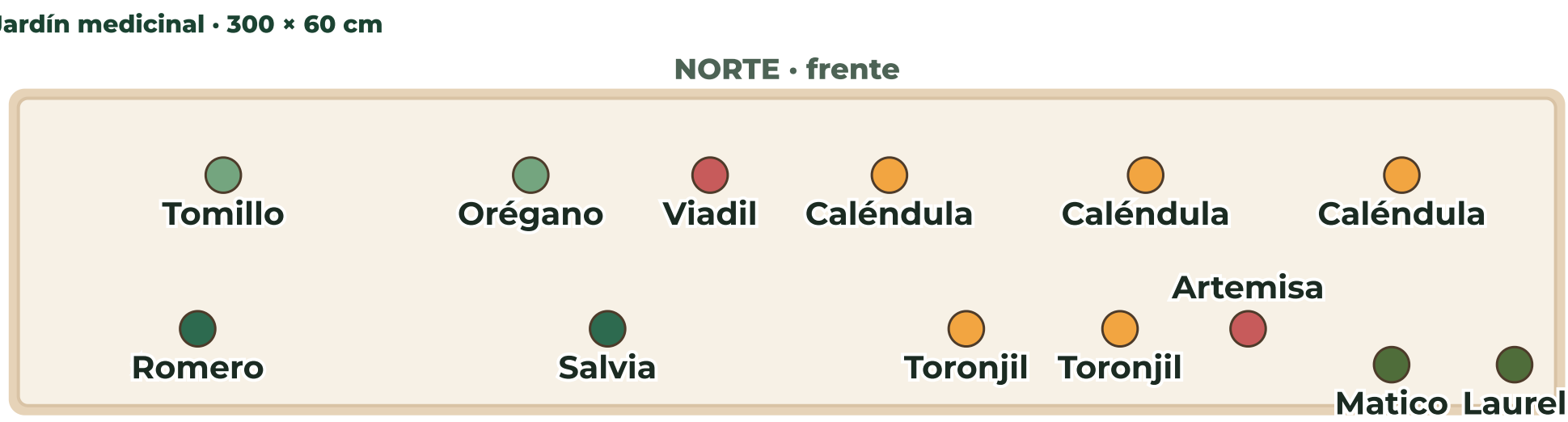


300×60 cm

angosto a propósito

se trabaja desde ambos lados

Jardín medicinal · 300 × 60 cm



● Cubre el suelo ● Medicinal ● Atrae polinizadores ● Confunde plagas ● Arbusto grande (crecerá)

Norte arriba. Atrás, lo alto; adelante, lo bajo.

PARA QUÉ SIRVE CADA PLANTA

Para qué sirve	Plantas	Cómo se usa
Digestiva	Menta, Menta coca, Cedrón, Matico, Viadil (guatita)	En infusión, después de las comidas
Calmante	Toronjil, Lavanda	En infusión suave
Piel	Caléndula, Aloe, Matico	Cremas y compresas
Tos y resfríos	Tomillo	Uso tradicional
Dolor, fiebre y migraña	Artemisa	Uso tradicional
Aromáticas y de cocina	Romero, Orégano, Laurel	Para cocinar y dar aroma
Con precaución	Poleo, Salvia	No usar en embarazo ni lactancia

Importante: no reemplazan la atención de salud. En embarazo, lactancia, niñas y niños pequeños o con medicamentos, consulta antes en tu centro de salud.

Fuentes: Bosquimanxs. (2017). *Bosquímanos: Una guía para la regeneración de los tejidos de la tierra*. Cimarrón Subversiones.
FUCOA, Ministerio de Agricultura. (2022). *103 hierbas medicinales*. fucoa.cl/publicaciones/hierbas_medicinales
Holmgren, D. (s. f.). *La esencia de la permacultura*. holmgren.com.au INDAP. (s. f.). *Manual de producción agroecológica* (n.° 8). indap.gob.cl

Escanea para explorar más en el manual vivo

LivLin · Servicios para la sustentabilidad y la regeneración

www.livlin.cl · WhatsApp +56 9 7165 7358

contacto.livlin@gmail.com · Instagram @livlin.cl