Presentación: CECOSF sostenible y regenerativo

Una huerta que cuida a las personas, al suelo y a la comunidad

Coordinarse para ayudar a la naturaleza a sanar. Al sanar, nos sanamos.

Los seres humanos somos naturaleza tanto como los otros seres vivos, que son parte del ecosistema que sostiene a toda la comunidad de la vida.

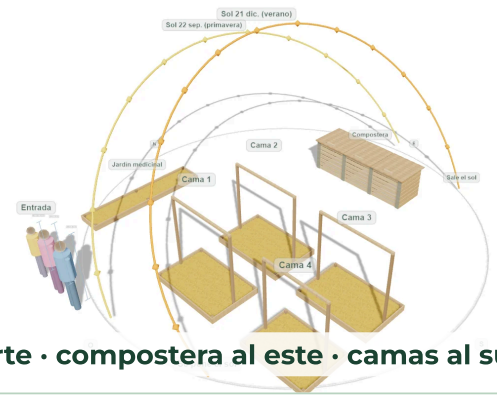
Aplicar la sabiduría de la naturaleza para avanzar hacia un futuro con conciencia, y vivir en un mundo en equilibrio y armonía entre todos los seres.

EL LUGAR Y EL DISEÑO



Vista satelital del CECOSF Villa Olímpica

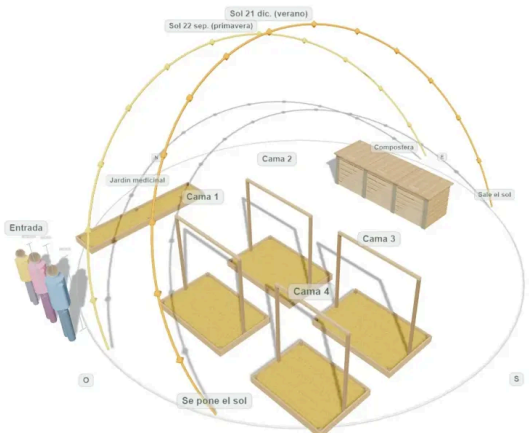
El espacio visto desde el aire, con las zonas elegidas



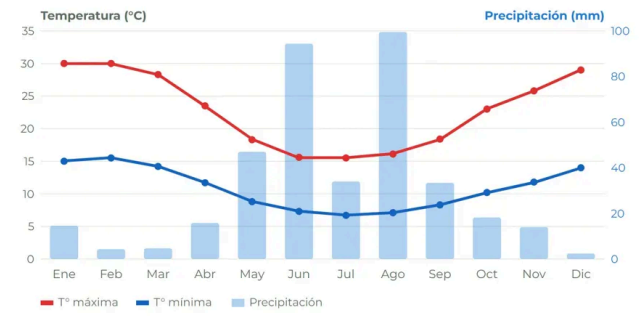
Jardín al norte · compostera al este · camas al sur

Cómo leer el sol: **recorrido del 21 de diciembre (verano)** **22 de septiembre (primavera)** · cada rombo es una hora · el sol sale por el este (en verano, algo al sur) y se pone por el oeste, siempre pasando por el norte · N, E, S y O son los puntos cardinales

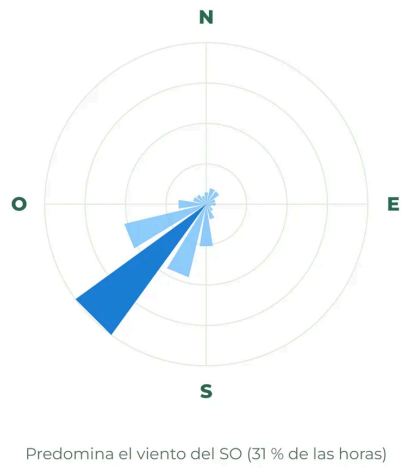
LO QUE OBSERVAMOS EN EL LUGAR



Sol Recorrido del sol sobre el proyecto



Agua y clima Temperatura y lluvia, mes a mes



Predomina el viento del SO (31 % de las horas)

Viento De dónde sopla: predomina el suroeste

EL PROYECTO EN CIFRAS

Suelo vivo cultivado

10,2 m²

Huerta Comunitaria 8,4 m² + jardín medicinal 1,8 m²

Compostaje

3 cubos · ~1.360 L

Se llena, madura y queda listo en 3 a 6 meses

Fuentes: Bosquimanxs. (2017). *Bosquímanos: Una guía para la regeneración de los tejidos de la tierra*. Cimarrón Subversiones.
FUCOA, Ministerio de Agricultura. (2022). *103 hierbas medicinales*. fucoa.cl/publicaciones/hierbas_medicinales
Holmgren, D. (s. f.). *La esencia de la permacultura*. holmgren.com.au INDAP. (s. f.). *Manual de producción agroecológica* (n.° 8). indap.gob.cl

Escanea para explorar más en el manual vivo

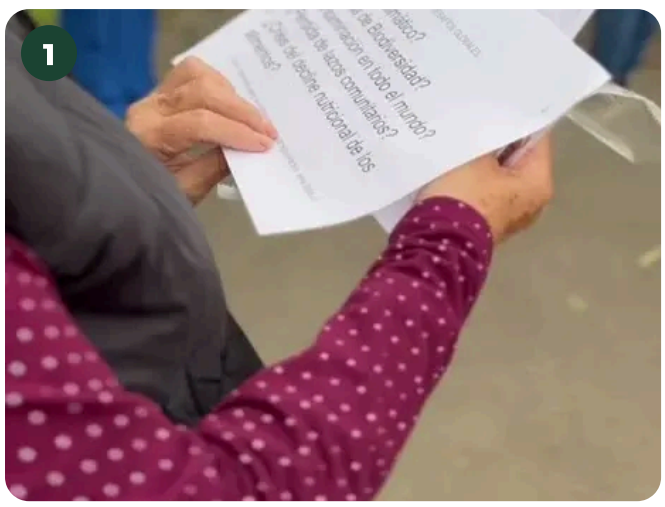
LivLin · Servicios para la sustentabilidad y la regeneración

www.livlin.cl · WhatsApp +56 9 7165 7358
contacto.livlin@gmail.com · Instagram @livlin.cl

Cómo funciona el sistema

Huerta + CECOSF + barrio: un solo sistema vivo

EL CICLO: NADA SE PIERDE, TODO SE TRANSFORMA



Alimento y talleres en el CECOSF



Residuos orgánicos de la cocina y de la huerta



Compostera: los residuos orgánicos se vuelven abono



Camas y jardín medicinal reciben el compost



Alimento y plantas medicinales



Conversación de salud en comunidad

y vuelve a empezar

CULTIVOS PRIMAVERA-VERANO 2026-2027

Dónde	Especies
Cama 1 (noroeste)	Berenjena, Albahaca, Apio, Ají, Lechuga, Poleo
Cama 2 (noreste)	Tomate, Albahaca, Ají, Lechuga, Menta
Cama 3 (sureste)	Tomate, Albahaca, Lechuga
Cama 4 (suroeste)	Choclo (maíz), Poroto, Menta coca
Jardín medicinal (norte)	Romero, Salvia, Toronjil, Artemisa, Tomillo, Orégano, Matico, Laurel, Viadil, Caléndula
Macetas y rincones	Aloe, Lavanda, Ortiga, Cedrón
Árboles frutales existentes	Uno en el frente, Uno en la zona de atrás

Importante: las plantas medicinales no reemplazan la atención de salud: en embarazo, lactancia, niñas y niños pequeños o con medicamentos, consulta antes en tu centro de salud. La cantidad de plantas es aproximada.

Fuentes: Bosquimanxs. (2017). *Bosquímanos: Una guía para la regeneración de los tejidos de la tierra*. Cimarrón Subversiones.
FUCOA, Ministerio de Agricultura. (2022). *103 hierbas medicinales*. fucoa.cl/publicaciones/hierbas_medicinales
Holmgren, D. (s. f.). *La esencia de la permacultura*. holmgren.com.au INDAP. (s. f.). *Manual de producción agroecológica* (n.° 8). indap.gob.cl

Escanea para explorar más en el manual vivo

LivLin · Servicios para la sustentabilidad y la regeneración
www.livlin.cl · WhatsApp +56 9 7165 7358
contacto.livlin@gmail.com · Instagram @livlin.cl

Así era y así quedó

Un lugar construido entre todas y todos



El grupo del taller de Cultura Regenerativa, donde terminamos las camas, el jardín medicinal y la compostera

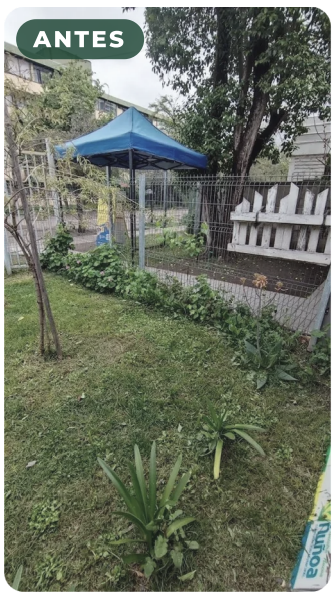
Huerta Comunitaria



→



Jardín medicinal



→



Compostera



→



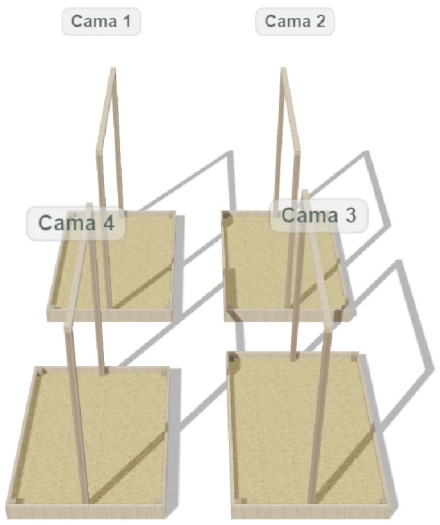
Fuentes: Bosquimanxs. (2017). *Bosquímanos: Una guía para la regeneración de los tejidos de la tierra*. Cimarrón Subversiones.
FUCOA, Ministerio de Agricultura. (2022). *103 hierbas medicinales*. fucoa.cl/publicaciones/hierbas_medicinales
Holmgren, D. (s. f.). *La esencia de la permacultura*. holmgren.com.au INDAP. (s. f.). *Manual de producción agroecológica* (n.° 8). indap.gob.cl

Del diseño a lo construido

El modelo 3D y cómo quedó cada elemento

Huerta Comunitaria

DISEÑO



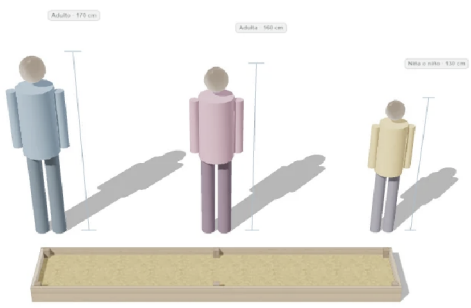
→

CONSTRUIDO



Jardín medicinal

DISEÑO



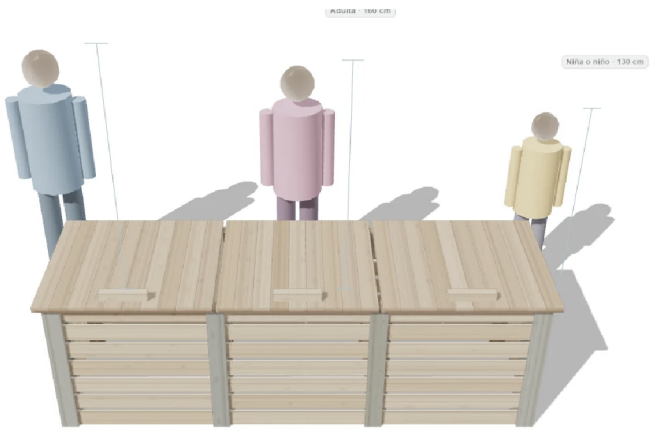
→

CONSTRUIDO



Compostera

DISEÑO



→

CONSTRUIDO



Fuentes: Bosquimanxs. (2017). *Bosquímanos: Una guía para la regeneración de los tejidos de la tierra*. Cimarrón Subversiones.
FUCOA, Ministerio de Agricultura. (2022). *103 hierbas medicinales*. fucoa.cl/publicaciones/hierbas_medicinales
Holmgren, D. (s. f.). *La esencia de la permacultura*. holmgren.com.au INDAP. (s. f.). *Manual de producción agroecológica* (n.° 8). indap.gob.cl