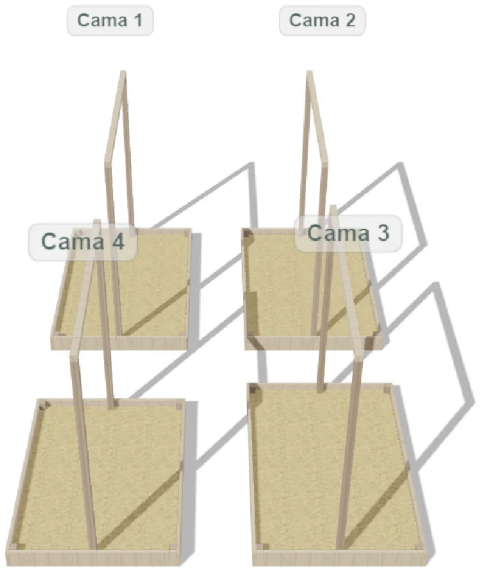
La Huerta Comunitaria

Camas de cultivo agroecológico siguiendo el método biointensivo

Huerta Comunitaria

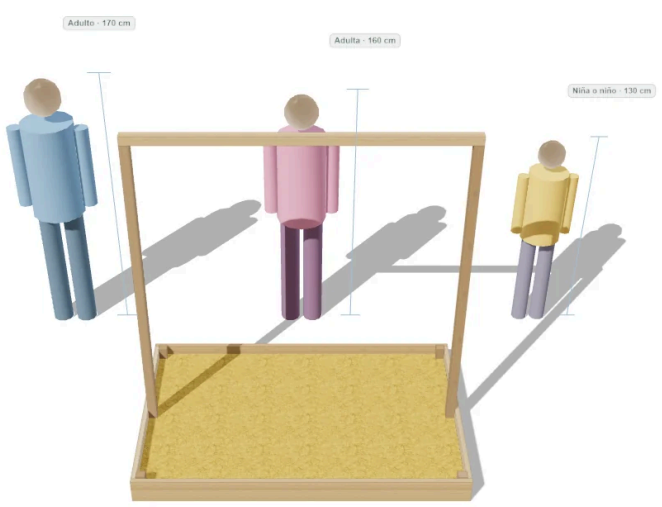
DISEÑO



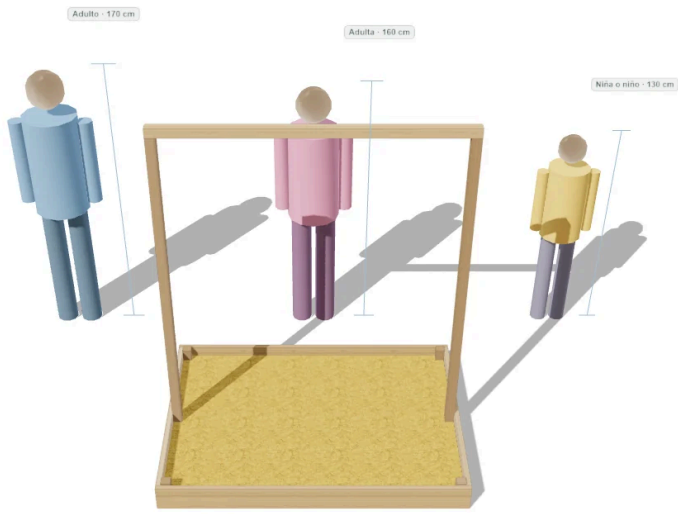
→

CONSTRUIDO





Cama de 1,8 × 1,2 m (camas 1, 2 y 3)



Cama de 1,6 × 1,2 m (cama 4, la más pequeña)

4
camas de cultivo
8,4 m² de tierra viva

120 cm
de ancho, a propósito
se alcanza el centro desde los dos lados, sin pisar la tierra

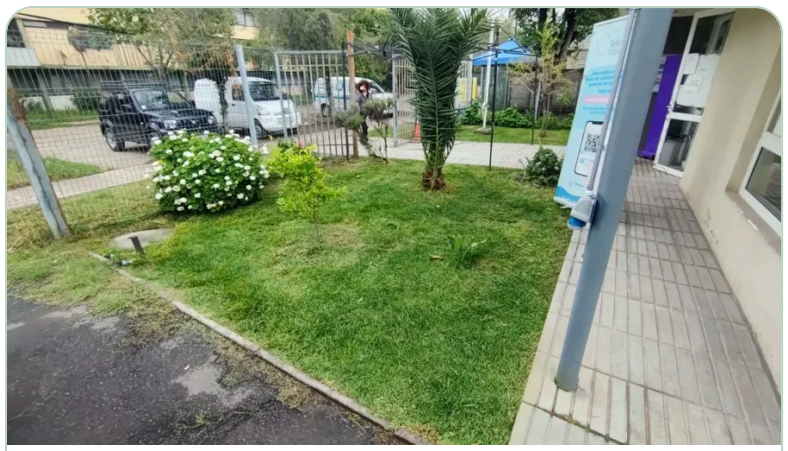
1,85 m
de alto el arco tutor
para trepadoras (tomate, porotos) o malla de sombra

Fuentes: Bosquimanxs. (2017). *Bosquímanos: Una guía para la regeneración de los tejidos de la tierra*. Cimarrón Subversiones.
FUCOA, Ministerio de Agricultura. (2022). *103 hierbas medicinales*. fucoa.cl/publicaciones/hierbas_medicinales
Holmgren, D. (s. f.). *La esencia de la permacultura*. holmgren.com.au INDAP. (s. f.). *Manual de producción agroecológica* (n.º 8). indap.gob.cl

Así era y así quedó

La Huerta Comunitaria, antes y ahora

ANTES



Zona a intervenir con camas (vista 1)



Zona a intervenir con camas (vista 3)

ESTADO ACTUAL



La Huerta Comunitaria terminada, frente al CECOSF



Junto a la entrada



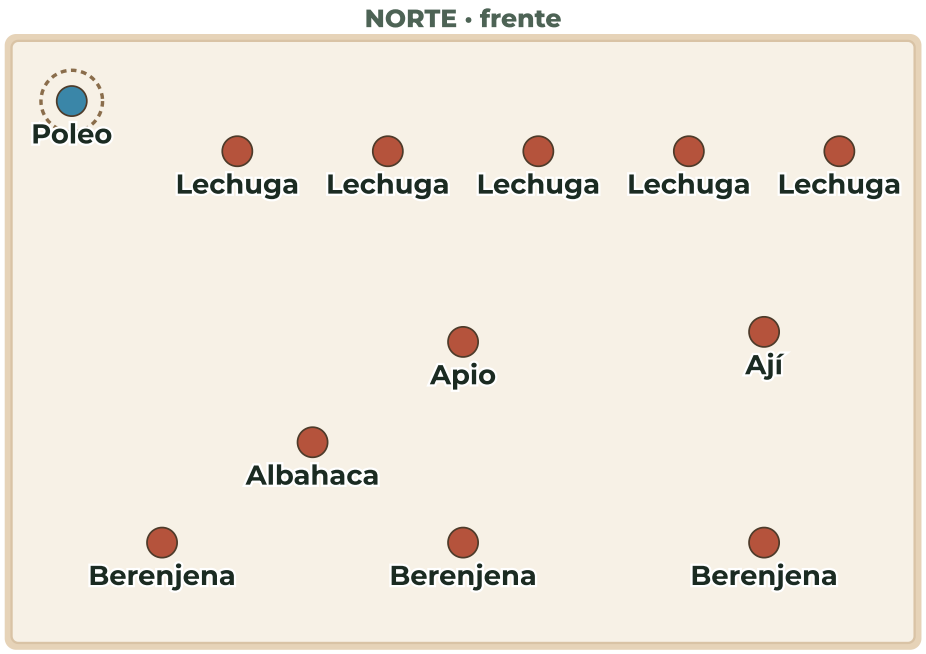
Vistas desde adentro

Fuentes: Bosquimanxs. (2017). *Bosquímanos: Una guía para la regeneración de los tejidos de la tierra*. Cimarrón Subversiones.
FUCOA, Ministerio de Agricultura. (2022). *103 hierbas medicinales*. fucoa.cl/publicaciones/hierbas_medicinales
Holmgren, D. (s. f.). *La esencia de la permacultura*. holmgren.com.au INDAP. (s. f.). *Manual de producción agroecológica* (n.° 8). indap.gob.cl

Planificación de cultivos

Qué hay plantado y dónde (norte arriba, oeste a la izquierda)

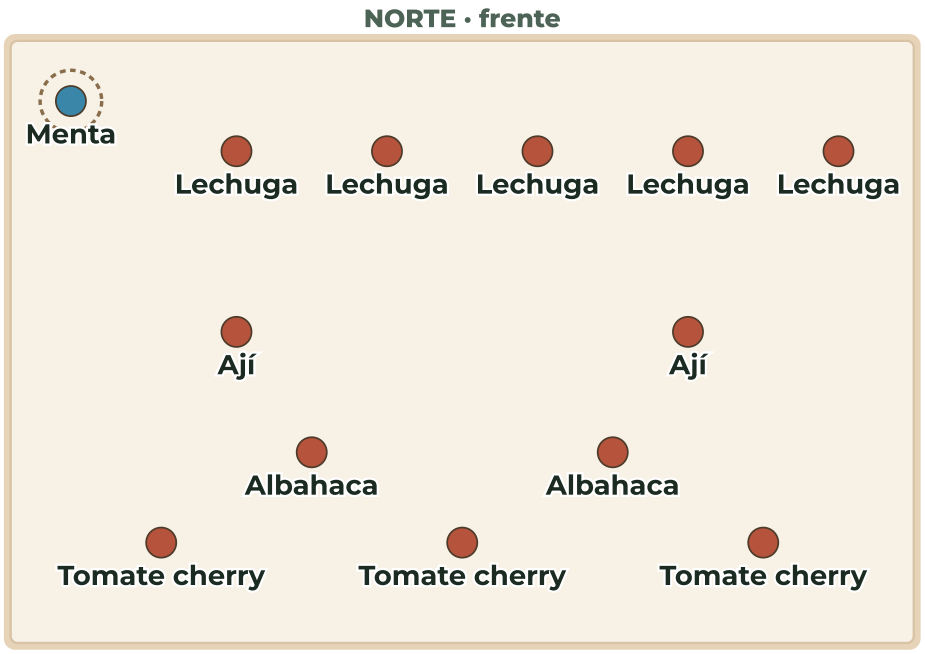
Cama 1 (noroeste) · 180 × 120 cm



• Corrediza (se extiende) • Hortaliza

Se planta ahora: berenjena, albahaca, apio, ají y lechuga; Poleo en maceta.

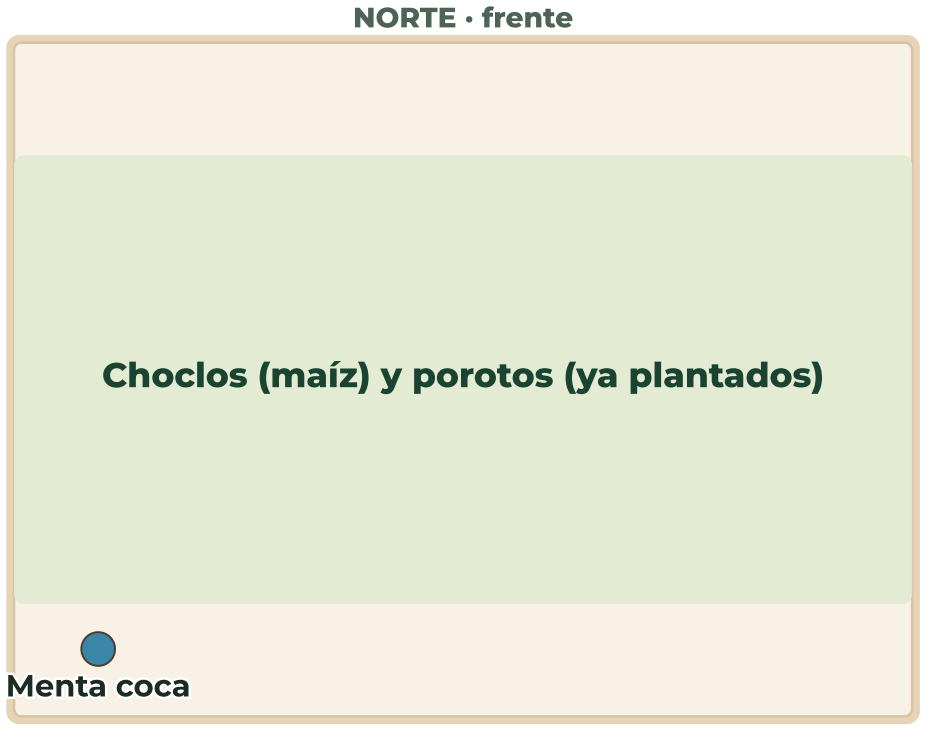
Cama 2 (noreste) · 180 × 120 cm



• Corrediza (se extiende) • Hortaliza

Se planta ahora: tomate, albahaca, ají y lechuga; Menta en maceta.

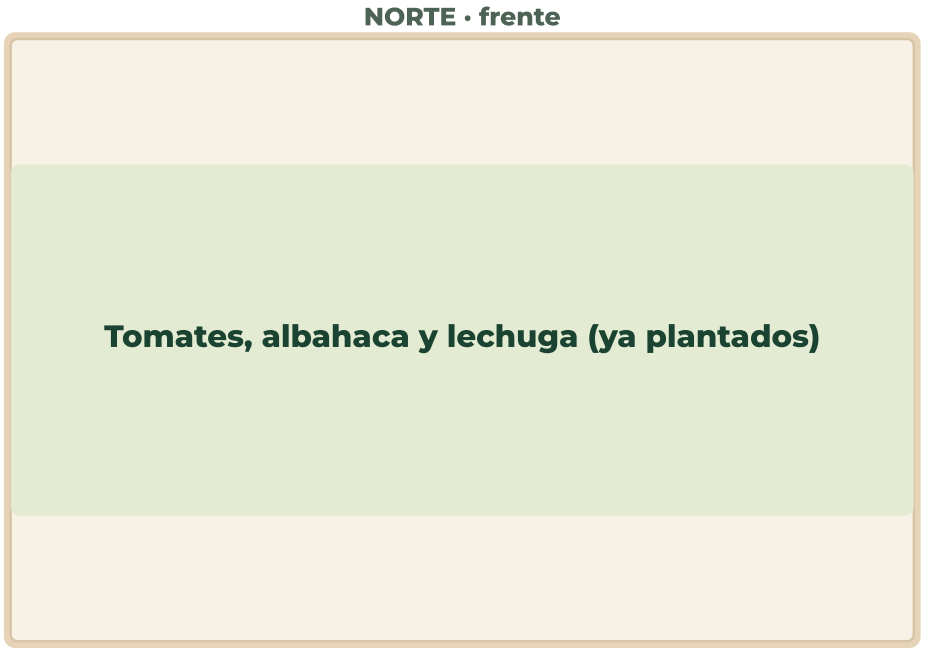
Cama 4 (suroeste) · 160 × 120 cm



• Corrediza (se extiende)

Ya plantada: choclo y porotos (cantidad estimada). Con Menta coca.

Cama 3 (sureste) · 180 × 120 cm



Ya plantada: tomates, albahaca y lechuga (cantidad estimada).

El frente (norte, soleado) va arriba. Los puntos son plantas; los círculos punteados, macetas enterradas. En las camas ya plantadas la cantidad es una estimación.

Fuentes: Bosquimanxs. (2017). *Bosquímanos: Una guía para la regeneración de los tejidos de la tierra*. Cimarrón Subversiones.
FUCOA, Ministerio de Agricultura. (2022). *103 hierbas medicinales*. fucoa.cl/publicaciones/hierbas_medicinales
Holmgren, D. (s. f.). *La esencia de la permacultura*. holmgren.com.au INDAP. (s. f.). *Manual de producción agroecológica* (n.° 8). indap.gob.cl

Método biointensivo

Mucho alimento en poco espacio, mejorando el suelo

Trabajar con la naturaleza: más alimento en menos espacio y un suelo cada vez más vivo.

LOS 8 PRINCIPIOS, QUE FUNCIONAN JUNTOS COMO UN CICLO

1. **Doble excavación:** aflojar el suelo hasta ~60 cm sin dar vuelta las capas.
2. **Compost:** alimentar el suelo con la materia orgánica de nuestra compostera.
3. **Siembra cercana (triangular):** las hojas forman un techo que guarda la humedad y frena malezas.
4. **Asociación de cultivos:** plantas que se ayudan entre sí.
5. **Cultivo de carbono (~60 %):** granos y cereales que dan paja para el compost.
6. **Cultivo de calorías (~30 %):** papa, ajo, betarraga y otras raíces.
7. **Semillas de polinización abierta:** se guardan e intercambian.
8. **Integración:** todo funciona como un solo sistema.

PREPARAR UNA CAMA

1. **Marca** la cama y deja pasillos de 30 a 40 cm.
2. **Abre una zanja** de 30 cm y afloja el fondo 30 cm más, sin dar vuelta la tierra.
3. **Rellena** con la tierra de la zanja siguiente y repite hasta el final.
4. **Nivela** con el rastrillo y agrega compost arriba.

SEMBRAR Y CUIDAR

1. **Siembra** a 2 o 3 veces el tamaño de la semilla. Trasplanta con 4 a 6 hojas, al atardecer.
2. **Riega con manguera,** día por medio, al pie de la planta. Si a 2–3 cm está seca, riega.
3. **Cubre con mulch (cubre suelo):** paja, hojas o pasto seco, para guardar la humedad.
4. **Recorre** seguido: hojas, insectos y humedad avisan a tiempo.

Buenas compañeras

Maíz + poroto + zapallo («tres hermanas»), tomate + albahaca, lechuga + rabanito, y caléndula junto a cualquier hortaliza.

Separar: poroto o arveja con cebolla o ajo; tomate con papa.

Siembra en tresbolillo

En triángulos, todas a la misma distancia: caben hasta 4 veces más plantas que en surcos y el suelo queda cubierto.

Fuentes: Bosquimanxs. (2017). *Bosquímanos: Una guía para la regeneración de los tejidos de la tierra.* Cimarrón Subversiones.
FUCOA, Ministerio de Agricultura. (2022). *103 hierbas medicinales*. fucoa.cl/publicaciones/hierbas_medicinales
Holmgren, D. (s. f.). *La esencia de la permacultura*. holmgren.com.au INDAP. (s. f.). *Manual de producción agroecológica* (n.º 8). indap.gob.cl